

Programme de la matinée

- Animations châteaux gonflables pour les enfants
- Stand de Maquillage
- Animation musicale sur les parcours
- Initiation au tir à l'arc
- Tombola sportive avec de nombreux lots de valeur
- A 12H : Spectacle
- Restauration sur place (friterie)

NOUVEAU

Animations par le RESEAU
DES MEDIATHEQUES
DE LA CCRVS

Ne tardez plus,
trouvez votre binôme et
venez passez une agréable
matinée à Lecelles.

Récompenses

Chaque participant se verra remettre un lot :

Tee-shirt technique

Sur le **5, 10 et 18 km**, coupes, médailles, cartes cadeaux pour les 3 premières équipes de chaque catégorie.

Droits D'inscription

10 € par équipe pour le 18 km

8 € par équipe pour le 10 km

6 € par équipe pour le 5 km

Séries A B C D E

Séries A B C D E

Séries F G

ATTENTION : Majoration de 3 € par équipe si inscription sur place !!

Règlement : chèque à l'ordre de «Office Intercommunal de la CCRVS» accompagné impérativement du bulletin d'inscription, d'une licence de la saison en cours (uniquement **FFTRI** : aucune autre licence ne sera acceptée (application du dernier décret du 05/03/2012 et de l'arrêté du 03/05/12) ainsi qu'aucune décharge de responsabilité) ou d'un certificat médical (aucune contre indication à la pratique de la course à pied et du VTT en compétition de moins d'un an); (Inscriptions prises en compte à réception du dossier complet signé ainsi que le règlement).

A RENVoyer IMPERATIVEMENT AVANT LE 22 JUIN 2013

à l'adresse suivante :

M. BOUQUET Eric - 602, rue Neuve - 59226 Lecelles (12^{ème} RUN&BIKE)

RMO : merci de remplir le bulletin d'inscription dans son intégralité et lisiblement, de façon à faciliter la gestion informatique.

dimanche 30 juin

12^e Run and Bike de la Scarpe à Lecelles

Renseignements

06 86 67 29 50

ccordelle@ccrvs.fr
www.runandbikedelascarpe.fr

- Parcours de **5 km pour les enfants**
10 et 18 km pour les adultes.
- **TOMBOLA** nombreux lots de valeurs

NOUVEAU

Animations par le RESEAU
DES MEDIATHEQUES
DE LA CCRVS

à 12h Spectacle

Organisé par :



avec la participation de :





Règlement de l'Épreuve

Le 12^e RUN&BIKE de la SCARPE est organisé par l'Office Intercommunal de la CCRVS avec la participation des Clubs de Tennis de Table de Lecelles et de Lecelles-Rosult Cyclo et Marche.

Il s'agit d'une épreuve sportive se disputant par équipe de 2 sous la forme d'un RUN&BIKE, un coureur à pied et un vététiste avec relais à volonté entre les 2 coéquipiers.

Selon leur catégorie, les concurrents de cette épreuve originale devront parcourir une distance de **10 km** ou **18 km** pour les adultes et de **5 km** pour les enfants (moins de 13 ans le jour de l'épreuve).

Le circuit emprunté en pédalant et en courant permettra aux concurrents de découvrir un parcours agréable dans la campagne en une seule boucle et en variant plusieurs sortes de terrains (très peu de route : 10% ; herbe ; sable ; terre ; pavés...).

- Les participants s'engagent à respecter le code de la route et le règlement de l'épreuve.
- Les différentes séries et les récompenses seront maintenues à la condition d'un nombre d'équipes suffisant.
- L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident ou de vols.
- Le port du casque est **OBLIGATOIRE** pour les enfants et pour les adultes.
- Les deux équipiers peuvent se relayer autant de fois qu'ils le désirent mais doivent toujours rester ensemble du départ à l'arrivée. Ils devront se «transmettre le V.T.T. par la selle et non le poser au sol». Des contrôles seront effectués et toute infraction au règlement entraînera la disqualification de l'équipe.
- Assistance médicale : assuré par la Croix Rouge Française de Valenciennes.
- Contrat d'assurance : souscrit auprès de la compagnie Groupama.
- TOMBOLA : Nombreux lots de valeur par tirage au sort.
- Conformément à la loi «informatique et liberté» du 6 Janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles vous concernant. Par notre intermédiaire, vous pouvez recevoir des propositions d'autres organisateurs. Si vous ne le souhaitez pas, il suffit de nous écrire en indiquant vos noms, prénoms et adresse.

Les épreuves et le programme

Elles sont ouvertes aux licenciés (Licence obligatoire) et aux non-licenciés (certificat médical obligatoire). Toutefois, pour prendre le départ, les concurrents devront respecter certaines conditions énoncées dans le règlement.

Organisation : **Dimanche 30 Juin**

→ **8 h 00 à 9 h 30** : Retrait des dossards et dernières inscriptions sur place pour le 5, 10 et 18 km ; clôture à 9H30 (prévoir les épingles).

Attention majoration de 3€ par équipe le jour même !!

- **9 h 00** : Départ de la course du **5 km**
- **10 h 00** : Départ de la course du **10 km**
- **10 h 10** : Départ de la course du **18 km**

à 12h SPECTACLE

- **12h30** : Remise des récompenses.
- **13h00** : TOMBOLA

Les épreuves :

Ce RUN&BIKE est ouvert à tous. Les concurrents sont répartis en 7 séries.

- A : Senior HOMMES.
 - B : Senior FEMMES.
 - C : Senior MIXTES.
 - D : VETERANS (les 2 concurrents plus de 40 ans le jour de l'épreuve).
 - E : Jeunes entre 13 et 18 ans (le jour de l'épreuve).
 - F : Un Adulte avec un enfant (moins de 13 ans le jour de l'épreuve).
 - G : Garçons et Filles (moins de 13 ans le jour de l'épreuve).
- NB : Pas de classement scratch mais possibilité de s'inscrire dans une autre série si les conditions sont remplies : ex : 2 femmes de + de 40 ans peuvent s'inscrire et être classées en série «D» vétérans ou en «B» Femmes.

Infos site internet : www.runandbikedelascarpe.fr

NB : les résultats seront consultables dès le Dimanche soir : www.runandbikedelascarpe.fr

→ Possibilité de retirer vos dossards ou de s'inscrire le **Samedi 29 Juin de 15h00 à 18h** sur place (salle des sports de Lecelles).

MERCI DE VOTRE SPORTIVITE

Bulletin d'inscription

N° de Dossard : _____

Équipier 1 :

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Date de naissance : Sexe : M F

Adresse mail :

Tel :

Course choisie :

A B C D E F G

Parcours :

5 km 10 km 18 km

Je soussigné(e), ainsi que mes ayants droits, accepte le règlement de cette épreuve. J'autorise les organisateurs à utiliser les photos, ou tout autre enregistrement de cet événement et sur lequel je figurerai.

Date :/2013 Signature :

► Pour les mineurs : Je soussigné Autorise mon fils, ma fille à participer au 12^{ème} Run&Bike de la Scarpe du Dimanche 30 Juin 2013.

Date :/2013 Signature :

Équipier 2 :

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Date de naissance : Sexe : M F

Adresse mail :

Tel :

Je soussigné(e), ainsi que mes ayants droits, accepte le règlement de cette épreuve. J'autorise les organisateurs à utiliser les photos, ou tout autre enregistrement de cet événement et sur lequel je figurerai.

Date :/2013 Signature :

► Pour les mineurs : Je soussigné Autorise mon fils, ma fille à participer au 12^{ème} Run&Bike de la Scarpe du Dimanche 30 Juin 2013.

Date :/2013 Signature :